

# 慢性感染性疾病與現代社會「文明病」的研究 與防治

陳定信\*

疾病的重要性不只在是否會導致死亡，不會致死但極為盛行而會影響到日常生活，乃至國家生存力的疾病也很重要，因此此次對近視、不孕症、肥胖及氣喘等也作了些探討。

此次未多加著墨的是感染性疾病，因此有必要對感染性疾病略作補充。感染性疾病是指由微生物的感染導致宿主生病，其病情可由輕症到死亡，可以有很大的差異，這跟宿主的體質極有關係。由於病原體可由一個宿主傳染其他宿主，因此有時候會引起很大的流行，使民眾和國家社會都付出很大的代價。2003年SARS就是很好的例證。

早期台灣人的感染症以急性細菌或原蟲感染為大宗，其中下痢、霍亂、阿米巴痢疾、瘧疾異常猖獗。舉例而言，1895年日人侵台後頭一年的死亡，九成是死於疾疫，戰死的只有一成左右，可見當時台灣感染性疾病的流行。日人於是痛定思痛，認為要治理台灣一定要把公共衛生做好才行，因而建立了相當完善的公共衛生制度，其益處延伸迄今，影響深遠。也因為傳染病的重要，日人也培養了很多專業人才，可以說是台灣醫療現代化的尖兵。急性感染疾病的防治一直是政府施政的重點，經過長期鏗而不捨的努力後，終於使台灣在民國48年後就沒有狂犬病例，民國54年為世界衛生組織宣布瘧疾撲滅，民國73年後就沒有小兒麻痺症病例，這都是值得慶賀的成就。

---

\* 中央研究院院士。

急性傳染病的控制奏效之後，慢性感染性疾病的重要性就突顯出來，其中結核病最為頭痛(見前一章)，其流行病學也在改變中，目前以免疫功能低下者的感染或是再活化(如老人，尤其是有糖尿病病史且控制不理想者，以及愛滋病病人)最為棘手。所幸近幾年來政府及醫界共同的努力，情況已有改善，但亟須改善之處仍多。

此外，慢性的病毒感染也很重要，例如B型肝炎病毒，人類乳頭瘤病毒的感染，由於它們會引起癌症也顯得特別另人注目，所幸此二感染，目前已有疫苗可以加以控制，只可惜後者的價格高昂，推廣起來仍有不少困難。

由於生活習慣的改變，人口結構的更變，使得有些感染性病毒的罹病率及致死率大幅的改變，流行性感冒就是最佳例證。新興傳染病也伺機而起，2003年的SARS就是一例。因此在21世紀，傳染病的威脅仍在，絕不可以掉以輕心。

自殺近年來對我國人的重要性有增無減，這也是全世界已開發國家的共同趨勢，此次也做了深入的探討。糖尿病和高血壓一樣是無形的健康殺手，由於人口的老化，生活習性及飲食的改變，使得糖尿病愈來愈重要，因此我們也將之列入此次的內容。還有近視，新生代的台灣人沒有近視眼的已變成異類，令人憂心。肥胖目前是已開發國家，如美國，最重要的健康問題；目前我們的年輕一代也漸有此問題，值得重視。由於社會的高度工業化，生活步調極快，人們的壓力也很大，再加上晚婚，不孕症逐漸變成重要的問題，不好好的處理，甚至有亡國之虞。所幸在人工生殖方面，我國不少醫學中心都有很好的成果。最後對台灣兒童患有氣喘病者的比例逐漸攀升，此次也加以闡述。

此次階段性的回顧，希望能對國人的健康問題作出一些觀察，國人健康的這些改變，除了源自環境的改變及行為不良等後天因素，也隱含了政府及民眾對健康照護的介入和努力。希望藉由此回顧，讓大家能在將來活得更健康，更有意義。作為此次臨床醫學部份的召集人，寫下這些，以為各分論的引子；至於較詳細各種重要疾病的介紹，則請分別細讀各分論，相信一定會有不少收穫。